

# Az önmenedzsment praktikus kérdései karrierépítésben

**Prof. Dr. Budai Balázs PhD.**  
egyetemi tanár

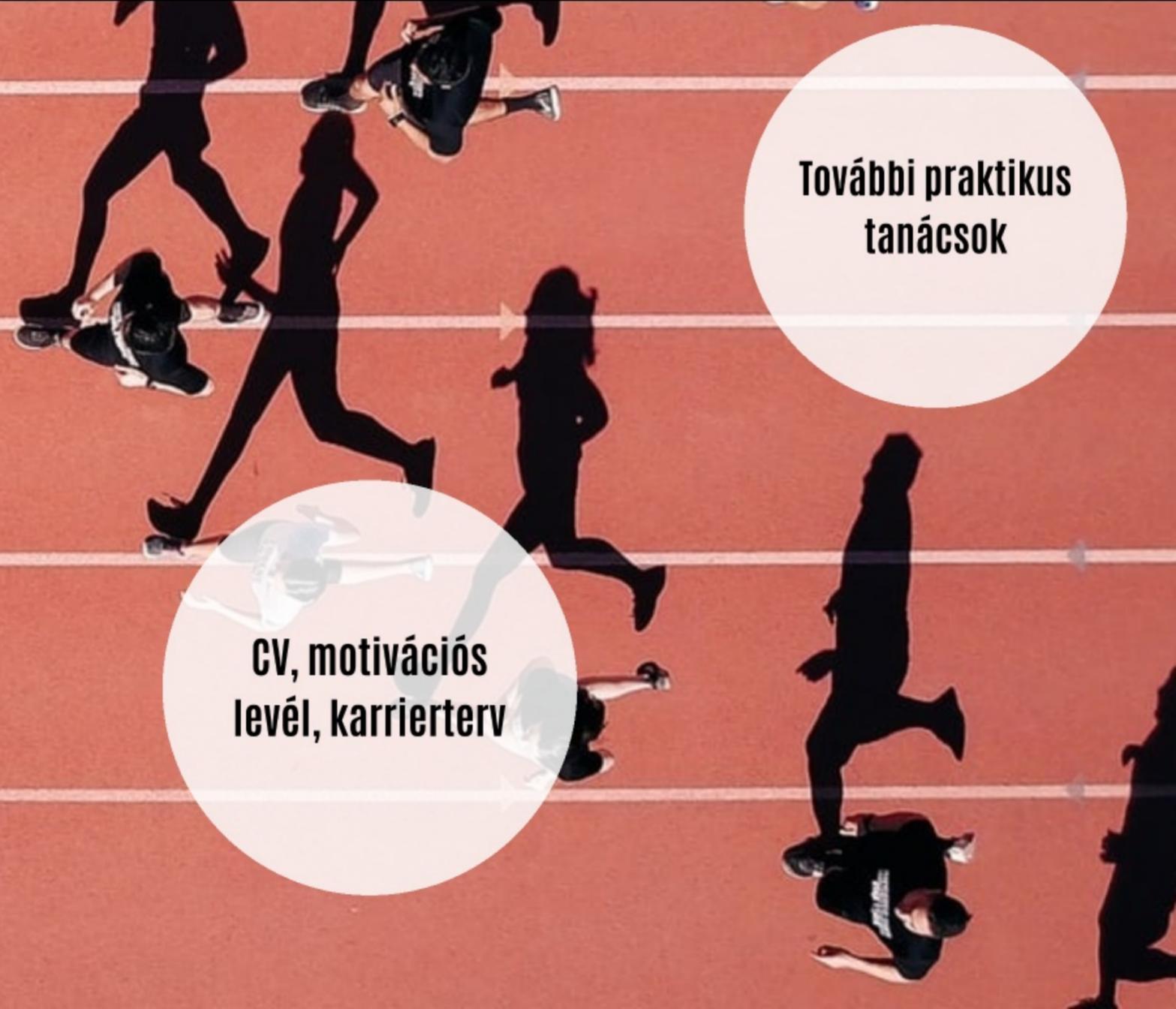
budai.balazs@uni-nke.hu  
+36-20-966-0454



**Álláskeresés,  
állásvadászat vs.  
fejvadászat**

**CV, motivációs  
levél, karrierterv**

**További praktikus  
tanácsok**



A karrierjáték új  
szabályai

## Álláskeresés, állásvadászat vs. fejevadászat

### EEG (HR) jelentősége:

- Egyre fontosabb erőforrás (AI, Robotizáció vs. kreativitás), különösen erőforrás-tervezés, toborzás.
- "Többszázmilliós kérdés"
- **Win-Win** konstrukció jelentősége
  - Kínálati oldalon:
    - valós és jó önéletrajz,
    - teljes önismeret,
    - valódi igények (és a karrierterv) bemutatása
  - Keresleti oldalon:
    - a kínált munkahely rossz és jó oldalainak teljes körű bemutatása,
    - a karrierterv összehangolása a biztosítható karrierúttal, (képzés és továbbképzés lehetőségével: piacképes humántőke biztosítása);
- Ellenkező esetben fluktuáció-növekedés, újabb „költséges ismétlés”

HR cégek,  
osztályok

# Álláskeresés, állásvadászat vs. fejvadászat

## EEG (HR) jelentősége:

- Egyre fontosabb erőforrás (AI, Robotizáció vs. kreativitás), különösen erőforrás-tervezés, toborzás.
- "Többszázmilliós kérdés"
- **Win-Win** konstrukció jelentősége
  - Kínálati oldalon:
    - valós és jó önéletrajz,
    - teljes önismeret,
    - valódi igények (és a karrierterv) bemutatása
  - Keresleti oldalon:
    - a kínált munkahely rossz és jó oldalainak teljes körű bemutatása,
    - a karrierterv összehangolása a biztosítható karrierúttal, (képzés és továbbképzés lehetőségével: piacképes humántőke biztosítása);
- Ellenkező esetben fluktuáció-növekedés, újabb „költséges ismétlés”

Karrierjáték új  
szabályai

HR  
OSZ

# Új játékszabályok

Te keresel állást

CV-d van

Lineáris karrier

HR dönt egyedül

Legjobb nyer

Téged találnak meg (?)

Digitális lenyomatod van

Iteratív pályáiv

Algoritmus + HR + vezető

Legláthatóbb nyer

## Az AI szerepe nő:

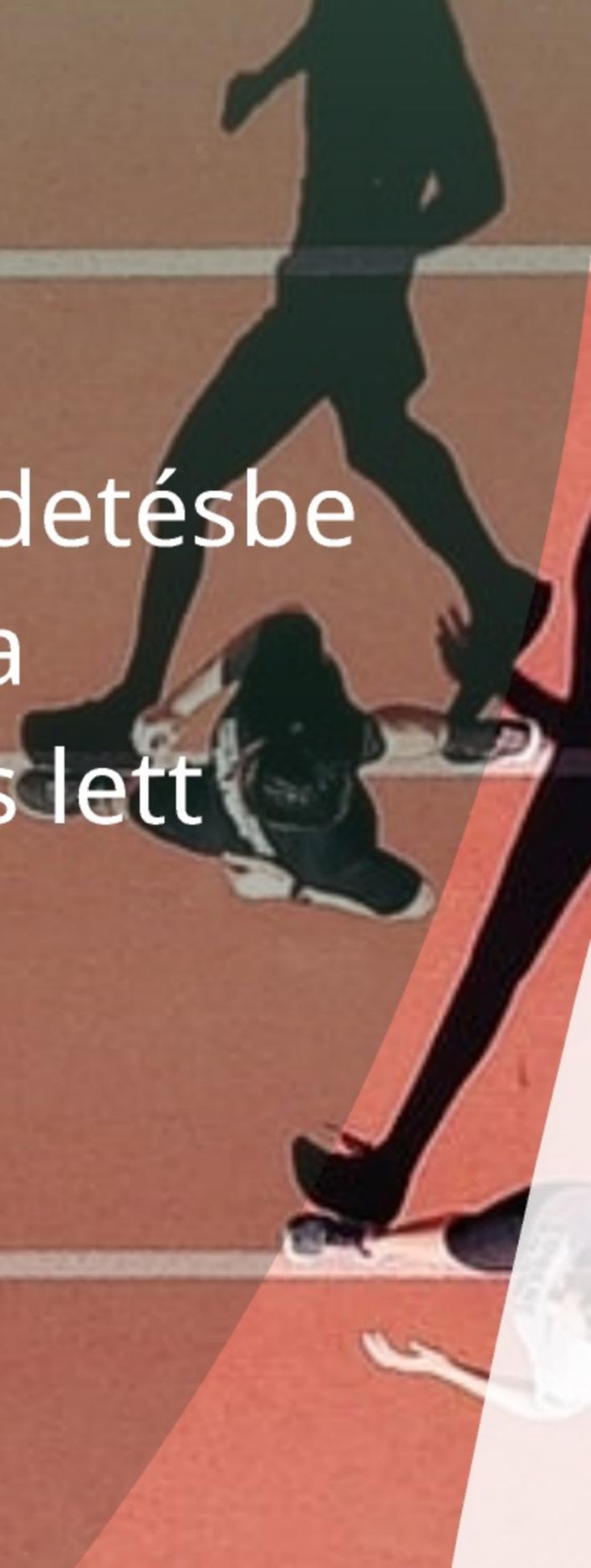
- ATS (Applicant Tracking System) előszűrő algoritmusok)
- AI CV-elemzés
- előszűrés automatizálása
- videós AI-interjúk

- Az állások nagy része nem kerül ki hirdetésbe
- A CV-k jelentős részét ember nem látja
- A ghosting (mindkét oldalon) normális lett
- A referral (ismeretség) brutális előny
- A gyorsaság számít

# Az AI szerepe nő:

- ATS (Applicant Tracking System) előszűrő algoritmusok)
- AI CV-elemzés
- előszűrés automatizálása
- videós AI-interjúk

- Az állások nagy része nem kerül ki hirdetésbe
- A CV-k jelentős részét ember nem látja
- A ghosting (mindkét oldalon) normális lett
- A referral (ismeretség) brutális előny
- A gyorsaság számít



A karrierjáték új  
szabályai

## Álláskeresés, állásvadászat vs. fejvadászat

### EEG (HR) jelentősége:

- Egyre fontosabb erőforrás (AI, Robotizáció vs. kreativitás), különösen erőforrás-tervezés, toborzás.
- "Többszázmilliós kérdés"
- **Win-Win** konstrukció jelentősége
  - Kínálati oldalon:
    - valós és jó önéletrajz,
    - teljes önismeret,
    - valódi igények (és a karrierterv) bemutatása
  - Keresleti oldalon:
    - a kínált munkahely rossz és jó oldalainak teljes körű bemutatása,
    - a karrierterv összehangolása a biztosítható karrierúttal, (képzés és továbbképzés lehetőségével: piacképes humántőke biztosítása);
- Ellenkező esetben fluktuáció-növekedés, újabb „költséges ismétlés”

HR cégek,  
osztályok

# Személyzeti osztályok, HR tanácsadók, fejtudásosok

- A Win-Win konstrukció letéteményesei
- Outsourcingolt személyügyi szabályozók:
  - Rekrutálnak (és pozícionálják cégeiket pl.: rendezvényeken)
  - Szűrnek
  - Kiválasztanak
  - Garantálnak
- Típusaik:
  - **Funkcionális** irány szerint (pl.: informatikus-mérnököket, projekt-menedzsereket közvetítők)
  - A vállalatvezetés **vertikális szintjei** szerint (pl.: felsővezetőket közvetítők) - "fejvadászat"
  - **Territorialitás** szerint (pl.: kizárólag fővárosi közvetítők, vagy külföldre közvetítők)
  - **Munkavégzés jellege** szerinti tagozódás (pl.: diákmunka közvetítők, vagy fizikai munkaközvetítők)
  - **Állami / piaci** tanácsadók. (pl.: NFSZ - munka.hu)
- A kategóriák jelentősége abban áll, hogy egészében más módszert használ mindegyikük (pl.: Csirszka-féle személyiségjeggy-tipológia: alapvető, megfelelő, járulékos.)

Funkcionalitásaik

# Funkcionalitásai

A matchmakingen túl:

- A fejvadászok által elvégzett **személyiségtesztek** és **képességfelmérés** számunkra is hasznos.  
(Az önismeret a sikeres fellépés titka: kijelöljük az utat az önmegvalósítás felé...) Egy jó teszteredmény nagyobb önbizalmat ad, motivál a továbblépésre, továbbképzésre
- **Szimulálják a felvételi beszélgetést** (jó főpróba)
- **Helyettünk „kilincselnek”**
- **Térítésmentesek** (ha reg.díjat kérnek, az gyanús, az mutathatja, hogy nem hatékony a közvetítési rendszerük, nem tudnak belőle megélni...)
- A jó fejvadász cégek **térítésmentes tanácsadást** is nyújtanak (megmutathatják a továbbfejlődés „kívánt” piacképes irányát, számukra is a piacképes bázis kialakítása a legfontosabb) ((ebből élnek...))
- **Hírleveleket** küldenek feliratkozott felhasználóinknak az aktuális ajánlatokról, tippekről, tendenciákról.

# Személyzeti osztályok, HR tanácsadók, fejtanácsadók

- A Win-Win konstrukció letéteményesei
- Outsourcingolt személyügyi szabályozók:
  - Rekrutálnak (és pozícionálják cégeiket pl.: rendezvényeken)
  - Szűrnek
  - Kiválasztanak
  - Garantálnak
- Típusaik:
  - **Funkcionális** irány szerint (pl.: informatikus-mérnököket, projekt-menedzsereket közvetítők)
  - A vállalatvezetés **vertikális szintjei** szerint (pl.: felsővezetőket közvetítők) - "fejtanácsadók"
  - **Territorialitás** szerint (pl.: kizárólag fővárosi közvetítők, vagy külföldre közvetítők)
  - **Munkavégzés jellege** szerinti tagozódás (pl.: diákmunka közvetítők, vagy fizikai munkaközvetítők)
  - **Állami / piaci** tanácsadók. (pl.: NFSZ - munka.hu)
- A kategóriák jelentősége abban áll, hogy egészében más módszert használ mindegyikjük (pl.: Csirszka-féle személyiségjegy-tipológia: alapvető, megfelelő, járulékos.)

Funkcionalitásaik

A karrierjáték új  
szabályai

## Álláskeresés, állásvadászat vs. fejevadászat

### EEG (HR) jelentősége:

- Egyre fontosabb erőforrás (AI, Robotizáció vs. kreativitás), különösen erőforrás-tervezés, toborzás.
- "Többszázmilliós kérdés"
- **Win-Win** konstrukció jelentősége
  - Kínálati oldalon:
    - valós és jó önéletrajz,
    - teljes önismeret,
    - valódi igények (és a karrierterv) bemutatása
  - Keresleti oldalon:
    - a kínált munkahely rossz és jó oldalainak teljes körű bemutatása,
    - a karrierterv összehangolása a biztosítható karrierúttal, (képzés és továbbképzés lehetőségével: piacképes humántőke biztosítása);
- Ellenkező esetben fluktuáció-növekedés, újabb „költséges ismétlés”

HR cégek,  
osztályok

# Az önmenedzsment praktikus kérdései karrierépítésben

**Prof. Dr. Budai Balázs PhD.**  
egyetemi tanár

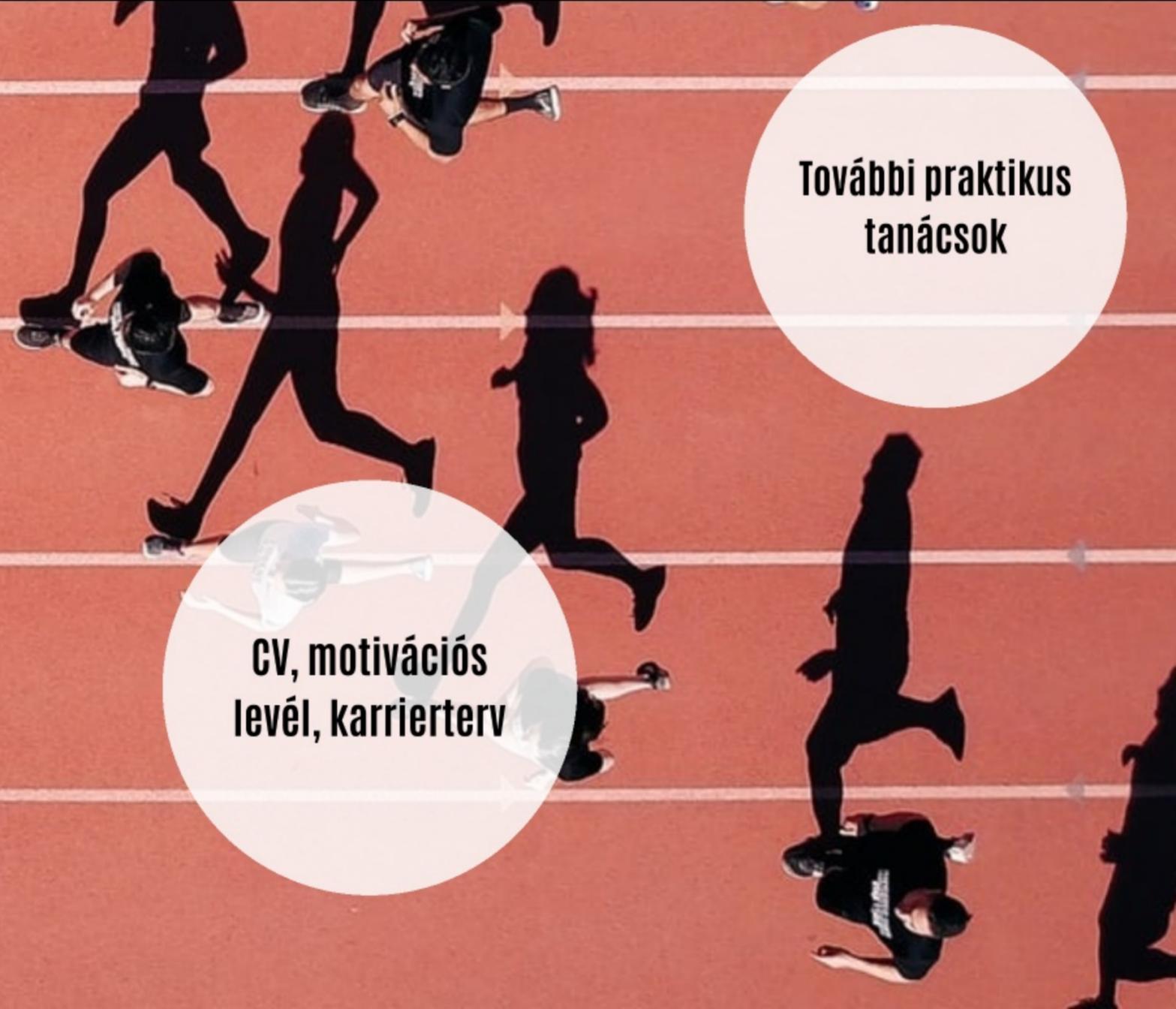
budai.balazs@uni-nke.hu  
+36-20-966-0454



**Álláskeresés,  
állásvadászat vs.  
fejvadászat**

**CV, motivációs  
levél, karrierterv**

**További praktikus  
tanácsok**







Szakmai önéletrajz

SZEMÉLYADATOK

Név: Prof. Dr. BUDAI BALÁZS BENJÁMIN PhD.
Születési hely, idő: Budapest, 1975. február 27.
Családi állapot: házasságban (2 gyermek: Buda M., 2016.)
Lakás: 1141 Budapest, Lipótváros utca 36-38. 1141KJ 11.
Munkahely: +36 20 968 0434
e-mail: budai@budaib.hu
web: http://www.budaib.hu



TITULUM

Table listing professional titles and positions from 1993 to 2017, including roles at the University of Pécs and various research institutes.

NYELVTUDÁS

Table showing language proficiency in Hungarian, English, and Czech, with specific skills and years of study.

OKTATÁSI TEVÉKENYSÉG

Table detailing teaching activities from 2000 to 2013, including courses and supervision of students.

EGYEB MUNKATERVEZÉSI OKTATÁSI, VEZETÉSI TEVÉKENYSÉG
- Kísérleti és Igazgatói Munkaközpont (2013)
- MTA SZK KEM Könyvtárak programja (2012-2016)
- Pénz Érték Munkacsoport Kft. (2009-2013)
- Kísérleti és Igazgatói Hivatal, Munkaadókat (2014-2020, 2020-)

EGYEB MUNKATERVEZÉSI OKTATÁSI, VEZETÉSI TEVÉKENYSÉG (ÖNKÉP-VEZETÉS)
- Programvezetői tevékenység (2012)
- Kísérleti és Igazgatói Hivatal vezetésig (2014)
- Iskolai iskola (2014)
- Rendszeres tevékenység (2014)

OKTATÁSI VEZETÉSI TEVÉKENYSÉG

Table listing supervisory activities from 2007 to 2019, including supervision of students and research projects.

TARTALÉK

Péter Teresz 4.0 Személyes Célzás Szervező
Ministry of Foreign Affairs, Budapest 2021

ÖNÁLLÁSVEZETŐI ÉRDEKELŐ

„B” kategória (1998)

MUNKABREVÉ

Table listing work experience from 2000 to 2020, including roles at various research institutes and companies.

SZERVIZETI TAGSÁGOK

Table listing organizational memberships from 1988 to 2020, including various scientific and professional associations.

DIJAK

Table listing awards and honors from 2010 to 2020, including national and international prizes.

PUBLIKÁCIÓK

Table listing publications and research outputs from 2000 to 2020, including articles and books.

Fontosabb közlegények:
- Az életrajzi adatok (Akadémiai Kiadó, Budapest, 2007, 2014)
- Az életrajzi adatok (Akadémiai Kiadó, Budapest, 2017)
- Az életrajzi adatok (Akadémiai Kiadó, Budapest, 2017)

Fontosabb közlegények:
- Az életrajzi adatok (Akadémiai Kiadó, Budapest, 2007, 2014)
- Az életrajzi adatok (Akadémiai Kiadó, Budapest, 2017)
- Az életrajzi adatok (Akadémiai Kiadó, Budapest, 2017)

Budapest, 2024. március 17. Prof. Dr. B U D A I Balázs Benjámint PhD.

## Szakmai önéletrajz

### SZEMÉLYI ADATOK:

Név: Prof. Dr. BUDAI BALÁZS BENJÁMIN PhD.  
 habilált egyetemi tanár  
 Születési hely, idő: Budapest, 1979. február 27.  
 Családi állapot: házas (1 leánygyermek: Budai Mía, 2016.)  
 Lakcím: 1141 Budapest, Lipótvár utca 36-38. tetőtér 11.  
 Mobil: +36 20 966 0454  
 e-mail: [balazs@budaib.hu](mailto:balazs@budaib.hu)  
 web: <http://www.budaib.hu>



### ISKOLÁK:

Közgazdasági Politechnikum Gimnázium és Szakközépiskola Gimnáziumi érettségi vizsga Közgazdaságtan alapvizsga, Gépírói ismeretek, Tanulóirodai szimuláció, Young Enterprise program	1993-1997
Trainex Üzleti Iskola Külkereskedelmi ügyintéző (OKJ: 52 3433 01)	1997-1998
Budapesti Közgazdaságtudományi és Államigazgatási Egyetem Államigazgatási Kar Igazgatószervező	1998-2001
Órtanoda Személy- és vagyonőr (OKJ: 38 8919 01) Hatósági fegyverismereti elméleti és gyakorlati vizsga (BRFK., Ssz.: 223918)	1999-2000
Budapesti Műszaki Egyetem Mernöktovábbképző Intézet Biztonságsszervező, Felsőfok I. (OKJ: 54 8919 01)	1999-2000
Gábor Dénes Műszaki Főiskola Informatikus-Mémők European Computer Driving Licence (Európai Számítógép-használói Jogosítvány)	1999-2007 2000
Pécsi Tudományegyetem – Károli Gáspár Református Egyetem Állam- és Jogtudományi Kar Jogász	2001-2006
Semmelweis Orvostudományi Egyetem – Testnevelési és Sporttudományi Kar Testépítés-Fitness sportoktató (OKJ: 33 8962 01)	2005-2006
Pécsi Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Kar - Doktori Iskola Ph.D. képzés (egyéni félkészítéssel) – Summa cum laude	2007-2009
Nemzeti Közszolgálati Egyetem Habilitáció	2016-2017
Varga Márton Kertészeti és Földmérési Technikum Kertésztechnikus (Parképítő- és fenntartó szakirány)	2022-2024

### NYELVISMERET:

Magyar	-	anyanyelv	
Angol	-	középfokú nyelvvizsga Trinity College London (with merit) ITK bizonyítvány; ITK szám: HA-5387/1997	(1997)
		EURO-EXAM (B2) Középfokú Komplex „C” típusú nyelvvizsga	(2007)
Olasz	-	alapfokú nyelvvizsga (A2) „A” típus - ITK	(2008)
		„B” típus - BME	(2008)

### TANULMÁNYUTAK:

Public Service 4.0: Smart Nation Citizen Services  
 Ministry of Foreign Affairs, Singapore

2021

### GÉPJÁRMŰVEZETŐI ENGEDÉLY:

„B” kategória (1998)

### MUNKAHELYEK:

GG Internet Solutions Kft. Ügyvezető igazgató	2000-2002
Budapesti Corvinus Egyetem Közigazgatástudományi Kar Közigazgatás-Szervezési és Urbanisztikai Tanszék Szerződéses oktató, főállású oktatóként 2002. februártól. (tanársegéd, adjunktus, docens) (Oktatási dékánhelyettes) (Mk. Tanszékvezető – Nemzetközi- és Európai Jogi Tanszék)	2001-2011 (2010-2011) (2011)
Országgyűlés: Fogyasztóvédelmi Bizottsága Állandó szakértő	2010-2014
Közigazgatási és Igazságügyi Hivatal Szakmai vezető	2013-2014
Friss Európa Régió és Közigazgatás-fejlesztési Nonprofit Kft. (Telwork Budapest Konszorcium – Konszorciumvezető) Ügyvezető igazgató	2006-2016 (2009-2010)
Nemzeti Közszolgálati Egyetem Közigazgatás-tudományi Kar Körszervezési és Szakigazgatási Intézet Szakigazgatási és Önkormányzati Igazgatási Tanszék Mk. Tanszékvezető, Egyetemi docens, Oktatási dékánhelyettes. (Mk. Tanszékvezető – Közigazgatás-szervezési és Urbanisztikai Tanszék)	2012-2016 2014-2016 (2012)
BBB Holding Kft. (Budenis Szolgáltató Kft., Acris monitor Nonprofit Kft.) Ügyvezető igazgató	2014-2016
Nemzeti Közszolgálati Egyetem Államtudományi és Közigazgatási Kar Szakigazgatási és Szakpolitikai Intézet Intézetvezető egyetemi docens Oktatási dékánhelyettes	2016-2019 (2016-2017)
Belsőügyminisztérium Önkormányzati Helyettes Államtitkárság Kutatásvezető	2016-2018
Lechner Tudásközpont Kft. vezető tudásmenedzser	2021-2023
Nemzeti Közszolgálati Egyetem Államtudományi és Nemzetközi Tanulmányok Kar Körszervezési és Infotechnológiai Tanszék Tanszékvezető egyetemi docens	2019-2025
Nemzeti Közszolgálati Egyetem Államtudományi és Nemzetközi Tanulmányok Kar Kiberbiztonsági és E-közigazgatási Tanszék habilált egyetemi docens, majd egyetemi tanár Szakfelelős (közigazgatás-szervező alapvizsgák), Szakirányfelelős (általános igazgatási szakirány) Szakfelelős (díjazású térségfejlesztés továbbképzési szak)	2025- 2017- 2019-
Muscle Town Kft. ügyvezető-tulajdonos	2019-
BRE Budai Real Estates Kft. ügyvezető-tulajdonos	2023-
Iconic Group Kft. ügyvezető-tulajdonos	2025-

**OKTATÁSI TEVÉKENYSÉG:**

2001-	NEMZETI KÖZSZOLGÁLATI EGYETEM ÁLLAMTUDOMÁNYI ÉS NEMZETKÖZI TANULMÁNYOK KAR (ÉS JOGELŐD INTÉZMÉNYEI)	FŐÁLLÁSÚ OKTATÓ
2004-	NEMZETI KÖZSZOLGÁLATI EGYETEM VEZETŐ- ÉS TOVÁBBKÉPZÉSI INTÉZET (ÉS JOGELŐD INTÉZMÉNYEI)	TÁRGYVEZETŐ OKTATÓ, SZAKIRÁNYFELELŐS / SZAKVEZETŐ
2006-2025	PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM ÁLLAM ÉS JOGTUDOMÁNYI KAR – INFORMATIKAI SZAKJOGÁSZ KÉPZÉS	TÁRGYVEZETŐ OKTATÓ
2026-	PÁZMÁNY PÉTER KATOLIKUS EGYETEM ÁLLAM ÉS JOGTUDOMÁNYI KAR – DIGITÁLIS TRANSZFORMÁCIÓS SZAKJOGÁSZ KÉPZÉS	OKTATÓ
2013-	NEMZETI KÖZSZOLGÁLATI EGYETEM KÖZIGAZGATÁSTUDOMÁNYI DOKTORI ISKOLA	TÉMAVEZETŐ, TÉMAKÍRÓ, TÁRGYVEZETŐ

**EGYÉB RENDSZERES OKTATÁSOK, VEZETŐI TRÉNINGEK:**

- Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium (2013),
- NKE-KIH-KIM Kormányablak projekt (2012-2014),
- Friss Európa Nonprofit Kft.; (2009-2013)
- Közigazgatási és Igazságügyi Hivatal, Miniszterelnökség (2015-2020, 2026-)

**EGYÉB, KÖZIGAZGATÁSI OKTATÁSHOZ KAPCSOLÓDÓ TEVÉKENYSÉGEK (NKE-VTKK):**

- Programminősítési szakértő (2013-)
- Közigazgatási szakvizsga-bizottsági tag (2016-)
- Szakmai lektor (2014-)
- Egyéb szakértői feladatok (2014-)

**OKTATÁSI VEZETŐI TEVÉKENYSÉG:**

**Szakfelelős**

Nemzeti Közszerológati Egyetem – Államtudományi és Nemzetközi Tanulmányok Kar. Közigazgatás-szervező alapszak	2017-
Nemzeti Közszerológati Egyetem – Közigazgatási Továbbképzési Intézet. Önkormányzati digitális hivatalfejlesztési szaktanácsadó szakirányú továbbképzési szak	2026-
Nemzeti Közszerológati Egyetem – Közigazgatási Továbbképzési Intézet. Digitális térségfejlesztés szakirányú továbbképzési szak	2019-2025
Budapesti Corvinus Egyetem – Közigazgatás-tudományi Kar – Államigazgatási Továbbképző Intézet	
Vámigazgatási szak	2009-2013

**Szakirányfelelős**

Nemzeti Közszerológati Egyetem – Államtudományi és Nemzetközi Tanulmányok Kar. általános igazgatási szakirány	2017-
--	-------

**Mb. tanszékvezető**

Budapesti Corvinus Egyetem – Közigazgatás-tudományi Kar Nemzetközi- és Európai Jogi Tanszék	2011
Budapesti Corvinus Egyetem – Közigazgatás-tudományi Kar Közigazgatás-szervezési és Urbanisztikai Tanszék	2012

**Tanszékvezető**

Nemzeti Közszerológati Egyetem Közigazgatás-tudományi Kar Szakigazgatási és Önkormányzati Igazgatási Tanszék	2014-2016
Nemzeti Közszerológati Egyetem Államtudományi és Nemzetközi Tanulmányok Kar. Köszervezési és Infotechnológiai Tanszék	2019-2025

**Intézetvezető**

Nemzeti Közszerológati Egyetem Államtudományi és Közigazgatási Kar Szakigazgatási és Szakpolitikai Intézet	2016-2019
---	-----------

**Oktatási dékánhelyettes**

Budapesti Corvinus Egyetem Közigazgatástudományi Kar	2010-2011
Nemzeti Közszerológati Egyetem Közigazgatástudományi Kar	2011-2012
Nemzeti Közszerológati Egyetem Államtudományi és Közigazgatási Kar	2016-2017

**SZERVEZETI TAGSÁGOK:**

1988-1993	Magyar Rádió és Televízió Gyermekkorúsa;
1995-1997	Soros Alapítvány Közoktatás-fejlesztési program - meghívott kurátor;
2002-2007	I-társadalom Szakmai Tudományos Társaság – alapító tag;
2002-2012	E-government (A közigazgatás modernizálásáért) Alapítvány – kurátor;
2004-2011	M-közigazgatási Információs Egyesület – titkár;
2004-2012	UNESCO „Information for All” albizottság – meghívott állandó szakértő
2005-	TIFIT SC (Tiszaújváros) – Igazolt erőemelő versenyző
2007-2010; 2014-2022	Magyar Erőemelő Szövetség Jogi- és Fegyelmi Bizottság – tag
2010-	Magyar Tudományos Akadémia – Köztestületi tag
2010-2012, 2016-2025	Nemzeti Közszerológati Egyetem
2010-2012	Államtudományi és Nemzetközi Tanulmányok Kar Kari Tanács - tag
2010-2012	A Nemzeti Közszerológati Egyetem Előkészítő Tanácsa, majd Ideiglenes Szenátusa - tag
2016-2018	Budapesti Corvinus Egyetem Közigazgatástudományi Kar Fegyelmi Bizottság - tag
2021-	Önkormányzati Kutatóintézet Tudományos Tanácsa – tag
	<b>MTA VEAB Gazdaság-, Jog- és Társadalomtudomány Szakbizottsága</b>
	<b>Közigazgatási Munkabizottsága</b>
	<b>HunActive Szövetség – elnökségi tag</b>

**SPORT:**

	Igazolt erőemelő versenyző (TIFIT SC) 2005-
	Legjobb eredmény: Erőemelő Magyar Bajnokság: IV. (2010, 2016.), Fekvenyomó Magyar Bajnokság VI. (2010)
	Háromszoros Masters Magyar Bajnok (2019, 2020, 2021)
	Erőemelő Európa Kupa (Málaga): III. (2015)
	WPC-WPO Profeszionális Erőemelő Magyar Bajnokság: III. (2011), I. (2012)
	GPC Profeszionális Erőemelő Európa Bajnokság: III. (2011), III. (2012)
	GPC Profeszionális Erőemelő Világbajnokság: V. (2013)
	PE (Power Endurance) Magyar Kupa – többszörös kupagyőztes (2009, 2010, 2014)
	A Magyar Erőemelő Válogatott tagja (2014-2023)
	A Magyar Erőemelő Válogatott szövetségi kapitánya (2015-2021)
	A Magyar Erőemelő Masters Válogatott szövetségi kapitánya (2021-2024)

**DÍJAK:**

2010	Az év oktatója (Corvinus Egyetem)
2020	Magary Zoltán emlékérem

**PUBLIKÁCIÓK**

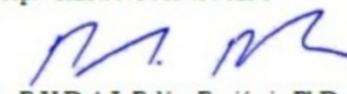
MTMT:	<a href="https://m2.mtmt.hu/gu2/?type=authors&amp;mode=browse&amp;sel=10013999&amp;view=simpleList">https://m2.mtmt.hu/gu2/?type=authors&amp;mode=browse&amp;sel=10013999&amp;view=simpleList</a>
ORCID:	<a href="https://orcid.org/0000-0002-9793-4680">0000-0002-9793-4680</a>
Google Scholar ID:	<a href="https://scholar.google.hu/citations?user=zS4MZbcAAA&amp;hl">https://scholar.google.hu/citations?user=zS4MZbcAAA&amp;hl</a>
ResearcherID:	<a href="https://www.researcherid.com/w/5301-2018">W-5301-2018</a>
Scopus ID:	<a href="https://orcid.org/50061109800">50061109800</a>
ResearchGate:	<a href="https://www.researchgate.net/profile/Balazs-Dr-Budai">Balazs Dr. Budai</a>
Academia Edv:	<a href="https://uni-nke.academia.edu/Bal%C3%A1zsBudai">https://uni-nke.academia.edu/Bal%C3%A1zsBudai</a>

Összes közlemények száma:	143
Független idézettség:	876(609)
Hirsch Index:	13

**Fontosabb monográfiák:**

- Az e-közigazgatás elmélete (Akadémiai Kiadó, Budapest, 2009; 2014.) 518p. - ISBN: 978 963 059 498 1
- A közigazgatás újragondolása (Akadémiai Kiadó, Budapest, 2017.) 388p. - ISBN: 978 963 454 028 1

Budapest, 2026. március 17.

  
Prof. Dr. B U D A I Balázs Benjámín PhD.

# CV

## Mit emeljük ki, és mit ne

- Kiemelni: Minden olyat, ami megkülönböztet minket, amit büszkén fel tudunk vállalni, ami alapján azonosítani tudnak (pl.: ez az, aki...)
- Meglévő egyedi képességeket, kimagasló tanulmányi eredményt, egyéb eredményeket
- Ne beszéljünk a hiányokról (ezt úgyis látják), önbizalomhiányról tanúskodik (pl.: nincs jogosítványom, nem beszélek nyelveket, nem értek a gépekhez), azt kell bemutatni, amit birtoklunk, nem pedig azt, amit nem...

## Iskolák szerepe

- Az iskolarendszerű képzettségek alapfeltételként szerepelnek (az iskolarendszeren kívüli végzettségek ezért fontosak!)

## Forma

- Tisztaság, tagoltság, klasszikus betűtípusok (olvashatóság 8-as méret felett!)
- Zsargon, szleng kerülése!
- Europass-t csak oda, ahol ezt külön kéri! (Sablonos, fénykép nélküli, 12 egy tucat)
- Tagolt, krono(logikus), tiszta, átlátható, tömör, csak tényeket közöl - A múlttól és a jelenről szól (jövőről nem! - arra ott a motivációs levél)-  
Tematikus egységek!
- A fotó legyen profi, egy évnél nem régebbi, bizalmat sugárzó, közel igazolványkép méretű





## Motivációs levél

- Kísérőlevél, kiválthatja az első körös személyes találkozást, marketingeli a CV-t.
- Összefoglalja a CV-t, folyószöveggel? (Vö.: lírai önéletrajz)
- Mutat a személyiségből, intellektusból, stílusból.
- Legfeljebb 1 oldal!
- Hivatalos levél: tárgy, dátum, aláírás!

Tartalom:

I. **Hivatkozás**, a szervezet és a pozíció fényezése

II. **Saját magam** fényezése: tanulmányok, tapasztalatok, igazolható (és nem sablonos) készségek, valami, ami kiemel a tömegből.

III. Mit nyerünk, ha találkozik az I. és a II.:

**szinergikus előnyök** bemutatása



# Karrierterv

Készült: 2002. Március 27-én

		Munka			Tanulmányok			Sport	Nyelv	Család
2009	2									
2009	1									
2008	2									
2008	1									
2007	2									
2007	1									
2006	2									
2006	1									
2005	2									
2005	1									
2004	2									
2004	1									
2003	2									
2003	1									
2002	2									
2002	1									
2001	2									
2001	1									
2000	2									
2000	1									
1999	2									
1999	1									
1998	2									
1998	1									
1997	2									
1997	1									

- Nekünk kell
- Tudatos tervezés eszköze
- Realitáshoz közelít
- HR interjúhoz kapaszkodó

- Ugyanakkor: a karrier nem elköteleződés, hanem **kísérletezés!**
- **Build → Test → Learn → Pivot**
- **Skill stack építés: Nem egy skill számít - hanem a kombináció!**
- Nem kell a világ legjobbjának lenni, elég több dologban jónak lenni!
- Nem a legerősebb skill számít - hanem a legritkább kombináció (Core skill + 2-3 kiegészítő)



- Ugyanakkor: a karrier nem elköteleződés, hanem **kísérletezés!**
- **Build** → **Test** → **Learn** → **Pivot**
- **Skill stack építés: Nem egy skill számít – hanem a kombináció!**
- Nem kell a világ legjobbjának lenni, elég több dologban jónak lenni!
- Nem a legerősebb skill számít – hanem a legritkább kombináció (Core skill + 2-3 kiegészítő)





# Az önmenedzsment praktikus kérdései karrierépítésben

**Prof. Dr. Budai Balázs PhD.**  
egyetemi tanár

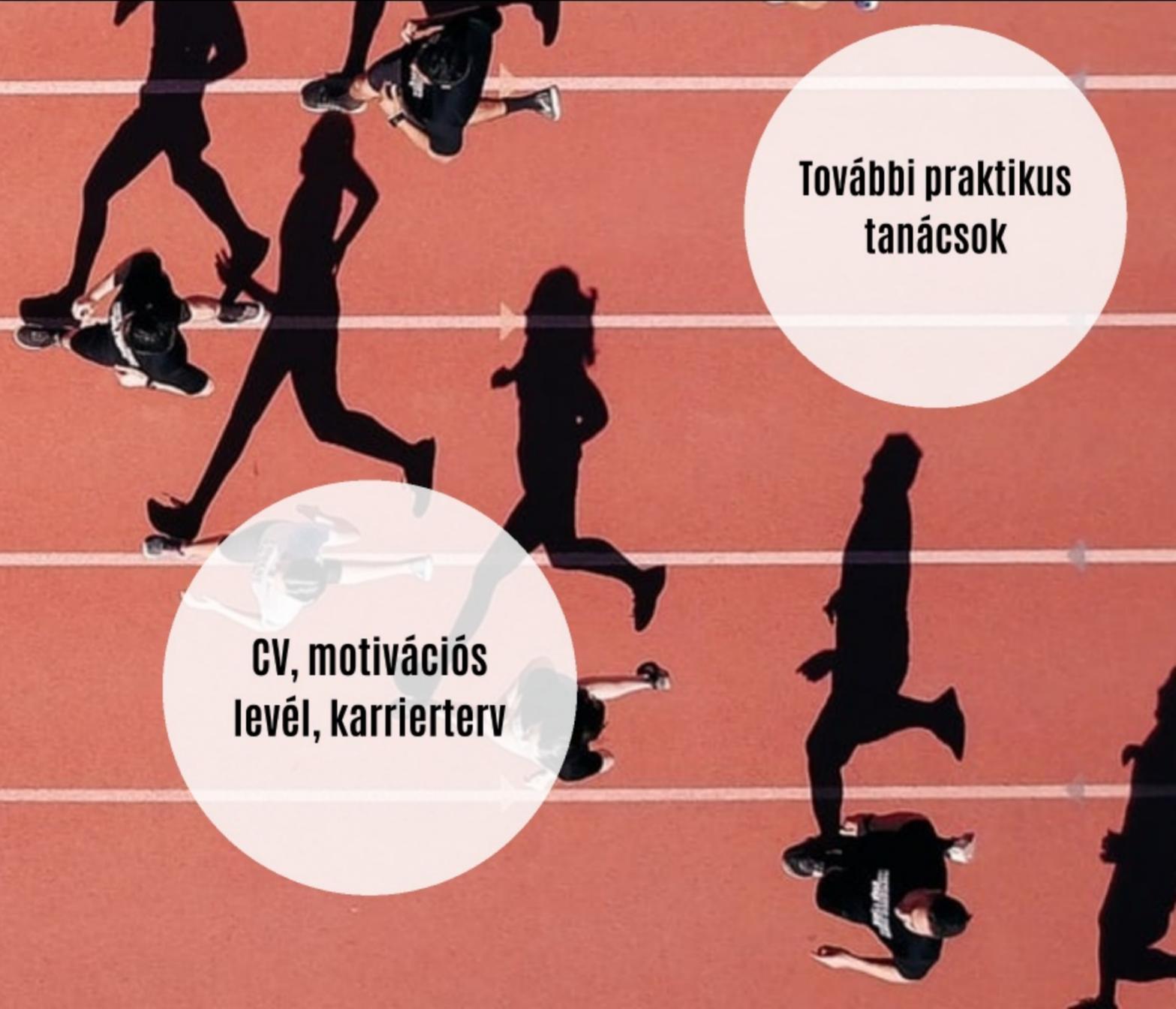
budai.balazs@uni-nke.hu  
+36-20-966-0454



**Álláskeresés,  
állásvadászat vs.  
fejvadászat**

**CV, motivációs  
levél, karrierterv**

**További praktikus  
tanácsok**



## További praktikus tanácsok

- Mindig maradjanak frissek!
- Akár több klón: a megcélzott munka jellege szerint
- Legyen akár online! (Letölthető, weboldalról elérhető)  
A gyorsaság sokszor dönt!
- Beszélt nyelveken! (egyéb dokumentumokkal elérhetően) Mindig PDF-ben!
- Tegyük rendbe a közösségi felületeket (Insta, Face, Youtube stb.)!
- Helyesírás!
- Lifelong learning
- Szakmai portálok (pl.: Linked-in)
- Gyakorolni-gyakorolni-gyakorolni (akár élesben!)
- Egy a többszázból: tűnjünk ki!

# Az önmenedzsment praktikus kérdései karrierépítésben

**Prof. Dr. Budai Balázs PhD.**  
egyetemi tanár

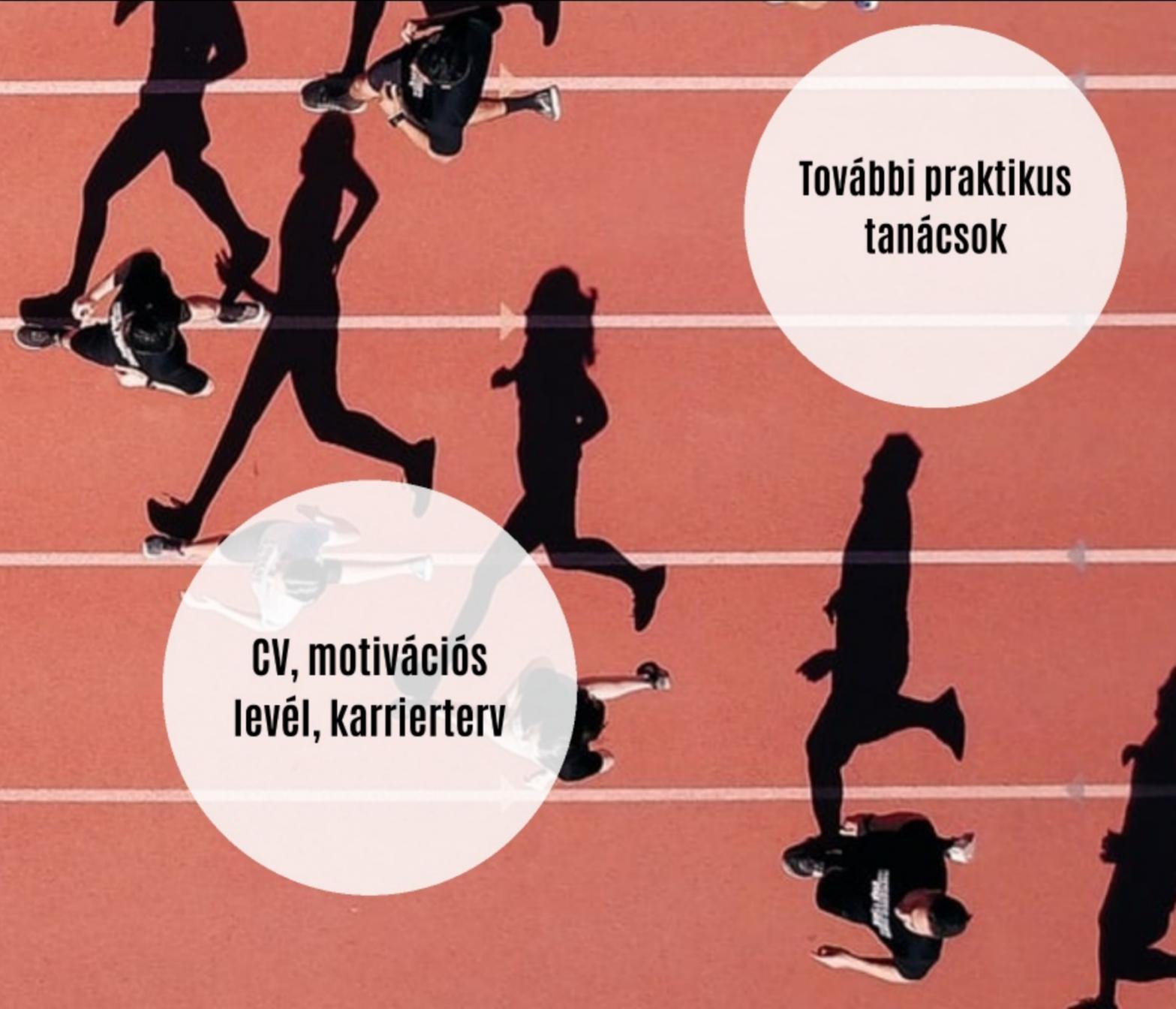
budai.balazs@uni-nke.hu  
+36-20-966-0454



**Álláskeresés,  
állásvadászat vs.  
fejvadászat**

**CV, motivációs  
levél, karrierterv**

**További praktikus  
tanácsok**



# Vigye magával, és nézze meg újra bármikor.

Lemaradt valamiről? Szeretné alaposabban körbejárni a témát? Szkenelje be ezt a kódot vagy kattintson az alábbi gombra a prezentáció megnyitásához. Bármikor, bárhol.

Prezentáció megtekintése

